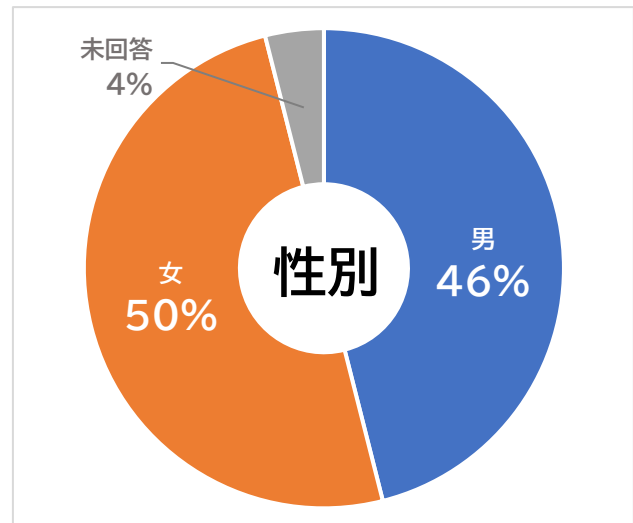


2025年12月 食事アンケート集計結果

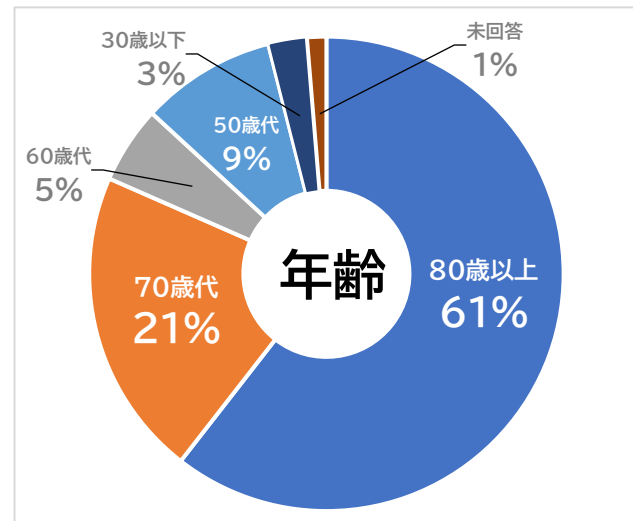
食事アンケート実施日：2025年12月2日(2階病棟)、12月3日(3階病棟)

アンケート回収率：93%(配布枚数82枚、回収枚数76枚)

性別	男	35
	女	38
	未回答	3

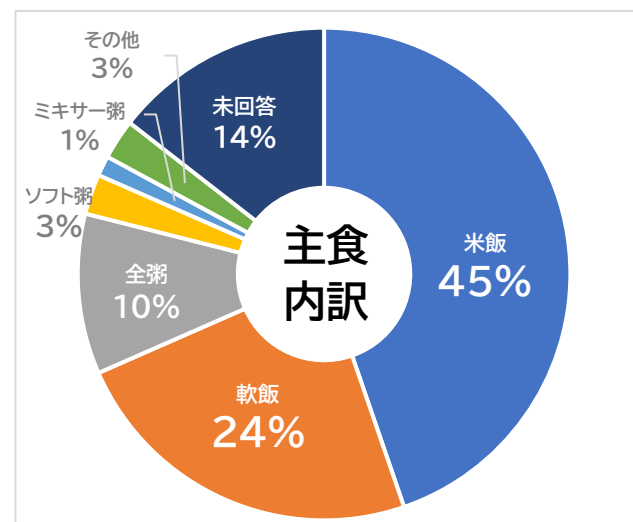


年齢	80歳以上	46
	70歳代	16
	60歳代	4
	50歳代	7
	40歳代	0
	30歳以下	2
	未回答	1



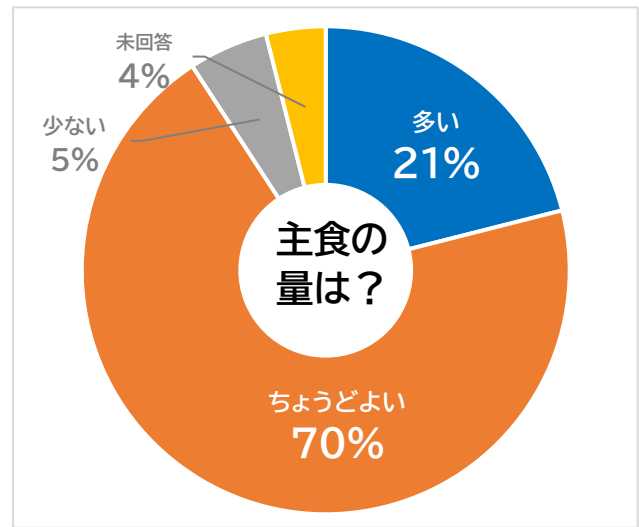
【主食について】

主食内訳	米飯	34
	軟飯	18
	全粥	8
	ソフト粥	2
	ミキサー粥	1
	その他	2
	未回答	11

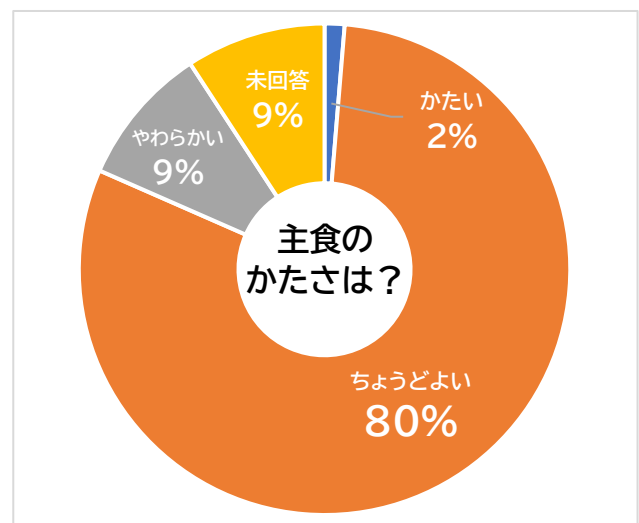


※その他…そうめん、パン

主食の量は いかかですか	多い	16
	ちょうどよい	53
	少ない	4
	未回答	3



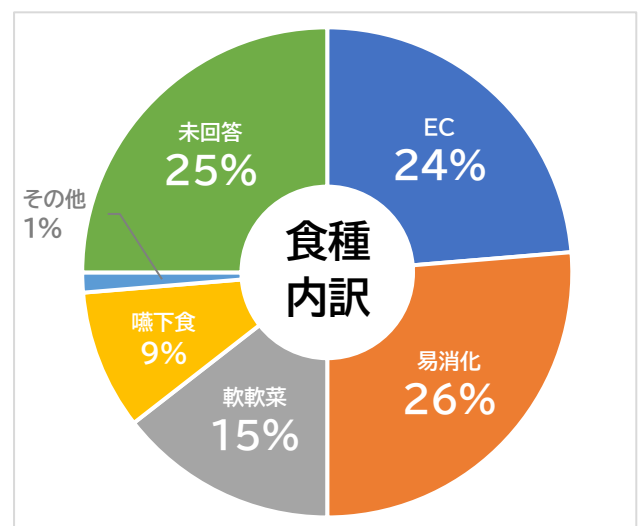
主食のかたさは いかがですか	かたい	1
	ちょうどよい	61
	やわらかい	7
	未回答	7



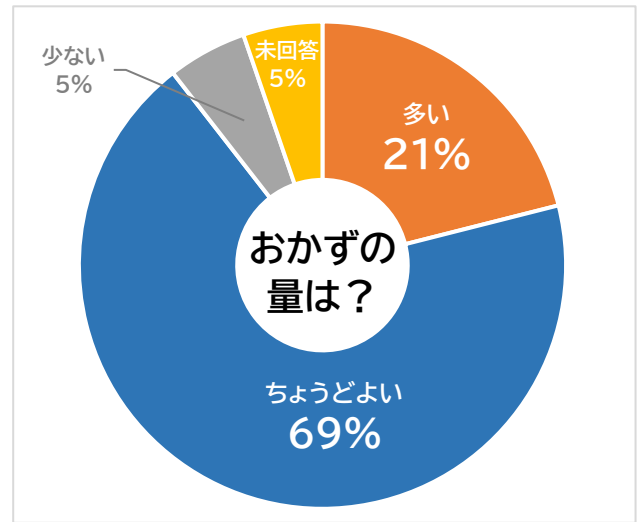
【おかずについて】

食種内訳	EC	18
	易消化	20
	軟軟菜	11
	嚥下食	7
	その他	1
	未回答	19

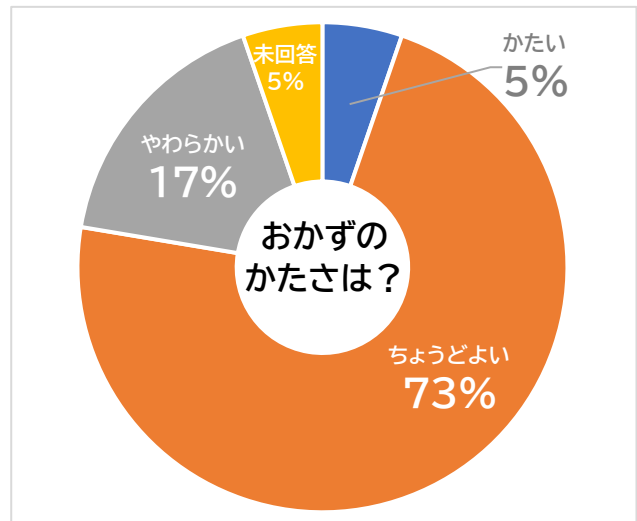
その他…PC



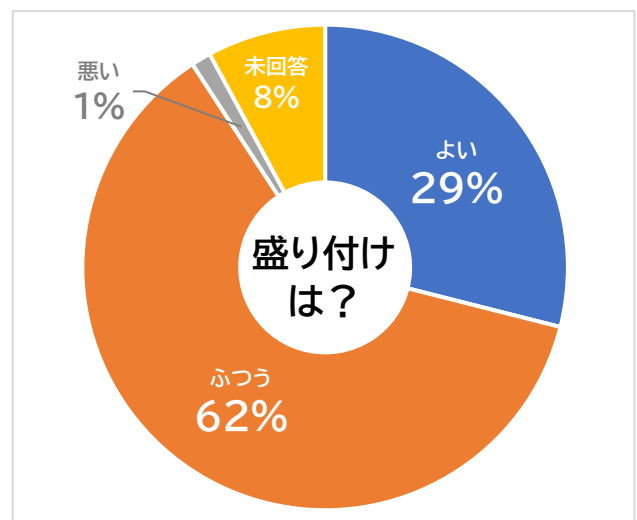
おかずの量は いかがですか	多い	16
	ちょうどよい	52
	少ない	4
	未回答	4



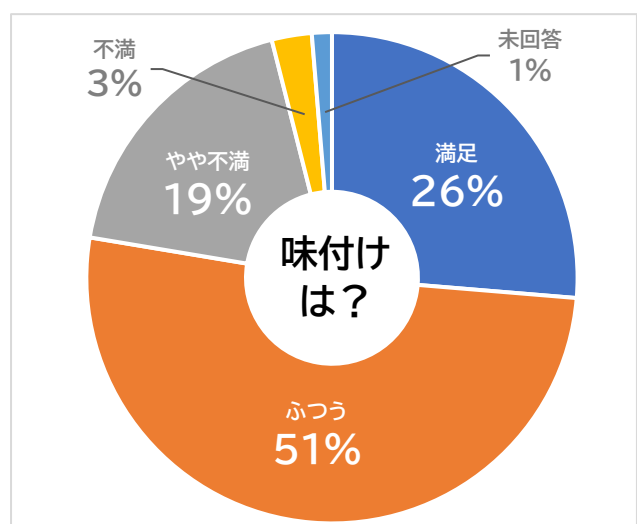
おかずのかたさは いかがですか	かたい	4
	ちょうどよい	55
	やわらかい	13
	未回答	4



全体的な 盛り付けは いかがですか	よい	22
	ふつう	47
	悪い	1
	未回答	6



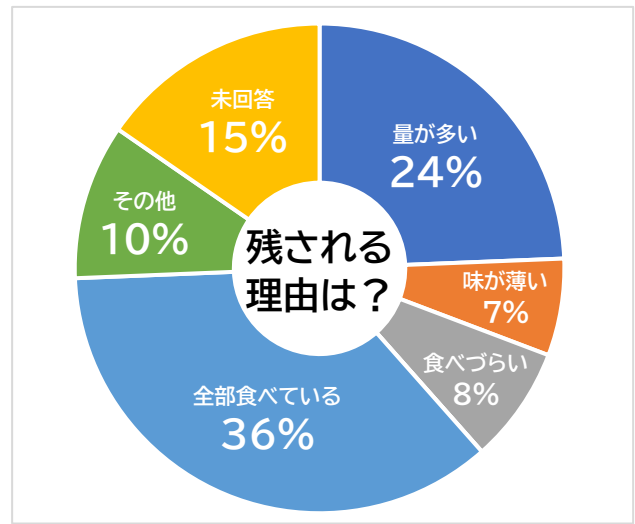
全体的な 味付けは いかがですか	満足	20
	ふつう	39
	やや不満	14
	不満	2
	未回答	1



ご意見：

- 味の濃いものが食べたい(焼肉)。
- 焼き魚の時は塩辛い。煮魚の時は味が薄い。
- もっと味をつけてほしい。
- 味付けのある煮物も食べたいです。

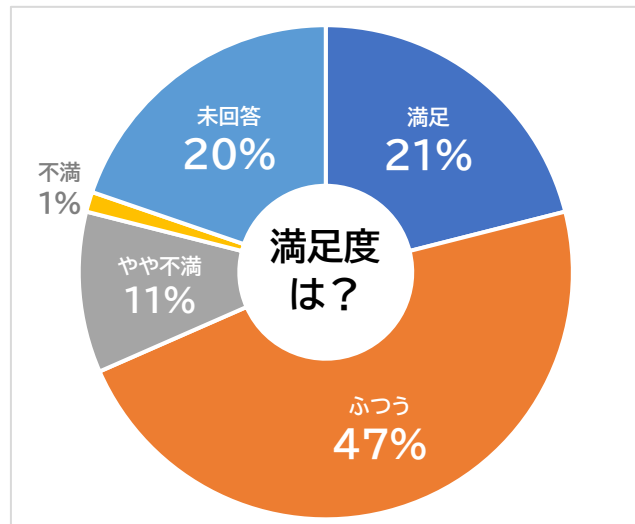
食事を残される理由は何ですか (複数回答可)	量が多い	19
	味が薄い	5
	食べづらい (硬さや形)	6
	見た目が悪い (彩り、盛り付け)	0
	全部食べている	28
	その他	8
	未回答	12



ご意見:

- ・好き嫌いがあるから (3名) ・味付けに変化が欲しい ・料理の見た目鮮やかさが欲しい
- ・汁物がない ・ほとんど主食は食べている ・食欲がない ・きゅうりが嫌い ・めん類が食べたい
- ・食べる気が起こらない (2名) ・体調の悪い時(自分の体調が悪い) (2名) ・食が細いため

全体的な食事の満足度はいかがですか	満足	16
	ふつう	36
	やや不満	8
	不満	1
	未回答	15



ご意見:

- ・時にはマカロニスパゲッティやチーズ、果物は生の新鮮な旬の果物が欲しい
- ・あまりおいしくない ・汁物がない
- ・飲み物(メイバランス)を飲みたい ・ヨーグルトは不要 ・味が薄い
- ・野菜がやわらかすぎる ・洋食が苦手 ・肉!!

●その他、ご意見やご希望のメニュー（自由記入欄）

～食べたい料理～

- ・お寿司
- ・ラーメン、お寿司、とんかつ、からあげ
- ・たまには油ものなどもほしい。からあげ、さしみ
- ・肉じゃが、長芋とろろ、オクラ、カレーライス、玉子とじ親子丼、見た目がパッと色彩のあるもの、デザートは必ずの果物
- ・ハンバーグ、カレー、生野菜のサラダ(トマト、パプリカ、レタス、きゅうり)
- ・オムレツ、カレーライス、カツカレー
- ・パンが食べたい
- ・パンが食べたい、昼にもパンがあればいい(食パン以外)
- ・たまにはうどん等よいかと思えます
- ・ラーメン、うどん
- ・めん類が食べたいです
- ・おうどんが食べてみたい
- ・たらこスパゲッティが食べたい
- ・漬物(うす味でよい)を可能であれば少しでも出してほしい(特に朝食)
- ・一品塩味が効いたシンプルなもの、素材を生かしたもの
- ・野菜の煮物、醤油味
- ・誕生日にうなぎを食べたい

～食事に対してのご意見・ご要望～

- ・朝はパン、昼夕は汁物がおかずにあるといい
- ・もう少し濃い味にしてください
- ・味がうすい、色も悪い、かしわ多い、魚同じのが多い
- ・朝食はバナナがほしい、ブロッコリーはやわらかい、もう少しかたく
- ・酢の物が少ない
- ・週間メニューでは味噌汁が入っているのに実際にはついてこない、なんで？
- ・野菜をたくさん炊いてください、私は92歳です、腹減ってよく食べるからバナナください
- ・私は入れ歯ですのでやわらかい方がよいと思います
- ・便通の良くなるメニューを希望します、食事の時は車いすでゆっくりと味わわせてください
- ・早くふつう食が食べられるようになりたい
- ・少し形のある食品のお料理をつけてください
- ・時間が長い、もうすこし短縮したい、45分ぐらいで時間を組み合わせたい
- ・普通だと思う。
- ・なんでも食べます。
- ・魚が好きでたくさん出るから満足しています。
- ・体力をつけるため毎回全部頂いております。何時もありがとうございます。
- ・いつもありがとうございます。
- ・ありがとう！！

今回『食事の満足度』についてのアンケートを実施したところ、2割の方に「満足」、5割の方に「ふつう」との評価をいただきました。

・『食べたい料理』については、前回と同様に麺類のご希望が多く、特にうどんを希望される方が複数いらっしゃいました。

引き続き麺類の種類や提供回数について検討してまいります。

また、その他のご希望のメニューにつきましても、可能な範囲で導入を検討してまいります。

なお、患者さまの疾患の治療状況や嚙む力・飲み込む力に合わせた食事を提供しているため、ご希望に沿った内容の提供が難しい場合がありますのでご了承ください。

・「週間メニューでは味噌汁が入っているのに、実際にはついてこない」とのご意見について、掲示している週間メニューが、多数の食種の中から基準となる「常食1600Kcal」の内容を掲示しているため、患者さまが召し上がられている食種とは異なる場合があります。毎食、食札に印字されているメニューが、実際に提供される内容となりますので、そちらをご確認くださいますようお願いいたします。

・ご要望の中で、個別に対応が必要な内容につきましては、アンケートの聞き取りの際にお名前を確認し、対応しております。

今回の結果および皆さまからの貴重なご意見を参考に、今後もより良い食事提供につなげてまいります。

今後も食事に関してお気づきの点やご質問等がございましたら、管理栄養士までお声かけ下さい。ご協力ありがとうございました。

宇治脳卒中リハビリテーション病院
栄養科