



＼ 当院 初 のオープンイベント大盛況！！ ／

OPEN EVENT

地域の皆さまに当院をより知っていただくことを目的にオープンイベントを開催しました。1階では健康チェックや医師による健康相談、薬剤師の仕事体験など様々なブースを設置、4階では体力測定や車いすの使用体験を行いました。また患者さまがリハビリの一環として作成された作品の展示や野菜・スイーツの出店も参加協力していただき、目で見ても楽しむ、参加して楽しむイベントは多数の方々の参加により大盛況にて終わることができました。当院ではリハビリとしての入院はもちろん、外来受診や特定健診、訪問看護・訪問リハビリにも力を入れております。今後も楽しんでいただくことができるイベントを開催していく予定ですので乞うご期待ください。

教えて！
部長

今日から始めるフレイル予防

～「食べる」・「動く」・「つながる」の3つのポイント～

宇治脳卒中リハビリテーション病院
リハビリテーション部長 深田光穂

年齢を重ねると、体力や気力が少しずつ落ちてしまうことがあります。こうした状態を「フレイル」と呼びますが、毎日無理なく続けられる習慣を取り入れることで、しっかり予防できます。例えば、気候のよい時期や時間帯に10分ほど散歩をすることや、自宅で椅子からゆっくり立ち上がる動作などは、筋力づくりにとても役立ちます。

食事では、肉・魚・卵・大豆製品など、たんぱく質を意識してとることが元気の源になります。また趣味活動や地域での交流など、人とおしゃべりする時間は心の活力になります。日々の小さな一歩が、これからの大きな元気につながります。皆さまが健康で安心して過ごせる毎日を育てていきましょう。



POINT
1

AIによる録音機能により膨大な患者情報などを聞き逃すことなく、また記憶に頼らない記録により、**正確な記録の実現**が可能となりました。

POINT
2

カルテ作成の効率化により、今まで記録にとられていた時間を看護として関われる時間として提供でき、より良い看護を提供することができます。

POINT
3

患者さまやそのご家族に介護手技や医療処置の説明を行うときに音声データが残るため、**次回説明につなげる**ことができます。



最初はとまどいましたが使用すると大変便利です！

入院時に沢山確認することがあるので助かってます！



★ みんなが選んだ！ ★

昼食バイキング
BEST 3

関西人はやっぱり粉もんが大好き！
たこ焼きが堂々の第1位！



4月15・22日に各病棟で昼食バイキングを開催。今回は、どのメニューが1番人気なのか調査してみました！ほぼ横並びの接戦でしたが1位たこ焼き、2位ロールケーキ、3位水ようかんという結果に。甘くておいしいお菓子もいいですが、やっぱり関西人は粉もん料理が1番ですね！

今回は・・・
放射線科
Yさん

ほっとフォト

スタッフの思い出フォトを紹介！

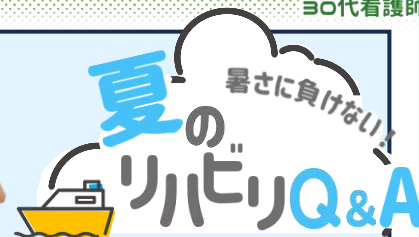
Let's
enjoy!

300
とらほ～



当院の福利厚生で甲子園へ野球観戦に！あいにくの天気で7回降雨コールドでしたが、チケットが入手困難な今、阪神ファンの私には嬉しい休暇となりました。

スマートフォン型の電子機器で、会話内容をAIが聞き取り自動で電子カルテの下書きを作成する音声AIツールです。AIが文脈を理解して要点をまとめるため、医療者は内容確認を行い承認するだけで記録が完了します。



夏の体調管理、自信はありますか？ぜひ一緒にチャレンジしてみましょう。

Q 脳卒中後の再発予防で夏に大切なのは？

A 血圧管理と水分補給が大切です。暑い夏は発汗による脱水で血液が固まりやすくなるため、血圧管理と水分補給を意識し、適度な運動と規則正しい生活を続けることが再発予防に重要です。

Q 室内での運動でも熱中症になる？

A 室温や湿度が高い環境では、**室内でも熱中症になる危険があります**。エアコンや扇風機を活用し、こまめな換気と水分補給で室内環境を整えましょう。

Q 高齢者が夏に気づかず熱中症になるのはなぜ？

A 高齢になると、**のどの渇きを感じる感覚が鈍くなります**。渇きを感じなくても、時間を決めてこまめに水分を摂ることが脱水予防のポイントです。

小さな習慣の積み重ねが、元気な毎日を守ります。ご家族と一緒に始めましょう。



発行
医療法人せいふう会
宇治脳卒中リハビリテーション病院
〒611-0033 京都府宇治市大久保町井ノ尻43番1

